



Comune di Domus de Maria
Assessorato alle
Politiche Sociali



Valentina Berardi
PSICOLOGA

Dott.ssa Valentina Berardi
Psicologa

IL COVID E L'ALIMENTAZIONE

Mercoledì 20 Gennaio 2021 ore 18:00

Nell'incontro si affronteranno gli aspetti dell'alimentazione legati al Covid 19 e ai periodi di quarantena, cercando di approfondire le dinamiche funzionali e disfunzionali dell'approcciarsi al cibo in un periodo di forte stress interpersonale.

Si parlerà di come il vissuto emotivo influenza l'assunzione e il rapporto con il cibo, al fine di prevenire eventuali problemi legati ai disturbi alimentari.

COME PRENOTARSI:

**Gli incontri si effettueranno sulla piattaforma Google MEET.
Per partecipare è necessario inviare una mail entro il 18/01/2021 a eventi@comune.domusdemaria.ca.it indicando Nome, Cognome e numero di telefono.**

**Ogni incontro è riservato ad un massimo di 90 persone.
La priorità sarà data ai cittadini residenti nel Comune di Domus de Maria.**